

Speiseplan
Grundschule | Hort



vom 21.02.2022 bis 27.02.2022, 8. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

| Datum | Montag, 21.02.2022 | Dienstag, 22.02.2022 | Mittwoch, 23.02.2022 | Donnerstag, 24.02.2022 | Freitag, 25.02.2022 |
|---------------------------------|--|---|--|---|---|
| Menülinie | | | | | |
| Menü 1 | Knusperfisch (Seelachs) D, C, G, K, D1 Kräutersauce D, G, D1 Bulgur D, D1 Möhrengemüse Fingerfood Clementine | Rührei A Kartoffeln Spinat D, G, D1 Bauernsalat 3, 5, G, I ☺ | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen | Hirse-Gemüseauflauf D, A, G, D1 Tomatensauce Eisbergsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane ☺ | Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood ☺ |
| Menü 2 - vegetarisch | Gemüsesticks D, J, L, D1 Kräutersauce D, G, D1 Bulgur D, D1 Fingermöhren Fingerfood Clementine | Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1, D2 Schmanddip G Bauernsalat 3, 5, G, I | Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Vollkornreis Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen | Makkaroni D, D1 Tomatensauce Eisbergsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane | Gemüsecremesuppe G, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood |
| Zusatzstoffe: | 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln 13. Gewachst | | | | |
| Allergene: | A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja | | | | |
| Wichtiger Hinweis: | Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht | | | | |