

Speiseplan
Grundschule | Hort



vom 24.10.2022 bis 30.10.2022, 43. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

| Datum | Montag, 24.10.2022 | Dienstag, 25.10.2022 | Mittwoch, 26.10.2022 | Donnerstag, 27.10.2022 | Freitag, 28.10.2022 |
|---------------------------------|--|---|--|--|--|
| Menülinie | Herbstferien | Herbstferien | Herbstferien | Herbstferien | Herbstferien |
| Menü 1 | Knusperfisch (Seelachs) D, C, G, K, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Möhrengemüse Fingerfood Clementine | Rührei A Kartoffeln Spinat D, G, D1 Bauernsalat 3, 5, G, I ☺ | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen | Hirse-Gemüseauflauf D, A, G, D1 Tomatensauce Feldsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane ☺ | Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Apfel ☺ |
| Menü 2 - vegetarisch | Gemüsesticks D, J, L, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Fingermöhren Fingerfood Clementine | Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1, D2 Schmanddip G Bauernsalat 3, 5, G, I | Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Vollkornreis Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen | Makkaroni D, D1 Tomatensauce Feldsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane | Gnocchis D, A, D1 Spinat-Käsesauce G Fingerfood Apfel |
| Zusatzstoffe: | 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln | | | | |
| Allergene: | A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja | | | | |
| Wichtiger Hinweis: | Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht | | | | |