

Speiseplan Grundschule / Hort



vom 09.10.2023 bis 15.10.2023, 41. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 09.10.2023	Dienstag, 10.10.2023	Mittwoch, 11.10.2023	Donnerstag, 12.10.2023	Freitag, 13.10.2023
Menülinie					
Menü 1	Milchreis G heiße Kirschen 3 Zimt und Zucker Fingerfood Birne ☺	Linseneintopf mit Suppengemüse J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Stracciatella-Joghurt G ☺	Lachsfilet (Natur) Schnittlauchsauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Gurkensalat 3, 5, I Apfel	Putenkrakauer 2, 3, 7 Kartoffeln Grünkohl K Gelbe Grütze 3	Nudelaufwurf mit Erbsen- /Möhrengemüse D, G, D1 Apfel-Möhrensalat 3 ☺
Menü 2 - vegetarisch	Nudeln D, D1 Tomatensauce Fingerfood Birne	Gemüse-Kartoffelaufwurf D, G, D1 Fingerfood Stracciatella-Joghurt G	Gemüsenuggets D, A, G, J, D1 Schnittlauchsauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Gurkensalat 3, 5, I Apfel	Vegetarisches Geschnetzeltes M, G Kartoffeln Prinzessbohnen Gelbe Grütze 3	Kartoffeltaschen G Kräuterquark G Apfel-Möhrensalat 3
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				

Stand: 21.09.2023