

*Speiseplan*  
*Grundschule | Hort*



vom 26.01.2026 bis 01.02.2026, 5. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

| Datum                           | Montag, 26.01.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dienstag, 27.01.2026                                                                            | Mittwoch, 28.01.2026                                                                                                  | Donnerstag, 29.01.2026                                                                                             | Freitag, 30.01.2026                                         |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Menülinie                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                 |                                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                             |
| <b>Menü 1</b>                   | Karotteneintopf mit<br>Suppengemüse J<br>Göttinger Schulbrötchen<br>D, L, D1, D2, D5<br>Fingerfood<br>Vanillepudding G<br><br>☺                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kablejau Tempurateig C<br>Zitronensauce D, G, D1<br>Kartoffelpüree G<br>Kohlrabigemüse<br>Birne | vegetarische<br>Gyrosnudeln D, M, G, J,<br>D1<br>milde Koblauchsauce D,<br>G, D1<br>Gemischter Salat 3, 5, I<br><br>☺ | Vollkornbratling D, A,<br>G, D1, D5<br>Joghurt Dip G<br>Kartoffelspalten<br>Paprikasalat 3, 5, I<br>Apfel<br><br>☺ | Spiralnudeln D, D1<br>Bolognesesauce (Rind) J<br>Fingerfood |
| <b>Menü 2 -<br/>vegetarisch</b> | Pizza Margherita D, G,<br>J, D1<br>Fingerfood<br>Vanillepudding G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | überbackener<br>Blumenkohl G<br>Kartoffelpüree G<br>Birne                                       | Kürbisragout mit<br>Kartoffeln u. Erbsen G<br>Baguette D, D1, D2<br>Gemischter Salat 3, 5, I                          | Kaiserschmarrn D, A, G,<br>D1<br>Vanillesauce G<br>Paprikasalat 3, 5, I<br>Apfel                                   | Gemüselasagne D, A, G,<br>D1<br>Fingerfood                  |
| <b>Zusatzstoffe:</b>            | 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen<br>11. mit Süßungsmitteln                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                 |                                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                             |
| <b>Allergene:</b>               | <b>A</b> Eier <b>B</b> Erdnüsse <b>C</b> Fisch <b>D</b> Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) <b>F</b> Lupinen <b>G</b> Milch<br><b>H</b> Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) <b>I</b> Schwefeldioxid und Sulfit<br><b>J</b> Sellerie <b>K</b> Senf <b>L</b> Sesam <b>M</b> Soja |                                                                                                 |                                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                             |
| <b>Wichtiger Hinweis:</b>       | Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.<br>☺ <b>Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht</b>                                                                                   |                                                                                                 |                                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                             |

Stand: 05.12.2025