

*Speiseplan*  
*Grundschule | Hort*



vom 22.01.2024 bis 28.01.2024, 4. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 22.01.2024	Dienstag, 23.01.2024	Mittwoch, 24.01.2024	Donnerstag, 25.01.2024	Freitag, 26.01.2024
Menülinie					
<b>Menü 1</b>	Fischfilet Bordelaise D, C, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Möhrengemüse Fingerfood Clementine	Rührei A Kartoffeln Spinat G Bauernsalat 3, 5, G, I  ☺	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen	Gemüse- Hirseauflauf mit Käse überbacken A, G Tomatensauce Feldsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane  ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Apfel  ☺
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Gemügesticks D, J, L, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Fingermöhren Fingerfood Clementine	Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1, D2 Schmanddip G Bauernsalat 3, 5, G, I	Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Vollkornreis Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen	Makkaroni D, D1 Tomatensauce Feldsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane	Gnocchis D, A, D1 Spinat-Käsesauce G Fingerfood Apfel
<b>Zusatzstoffe:</b>	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
<b>Allergene:</b>	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				