

# Speiseplan Grundschule / Hort



vom 19.01.2026 bis 25.01.2026, 4. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 19.01.2026	Dienstag, 20.01.2026	Mittwoch, 21.01.2026	Donnerstag, 22.01.2026	Freitag, 23.01.2026
Menülinie					
<b>Menü 1</b>	Hähnchenschnitzel D, D1 Vegetarische Braune Sauce Kartoffeln grüne Bohnen Fingerfood Apfel	Möhrenbolognese Hartkäse 1, 2, G Penne D, D1 Eisbergsalat Cocktaildressing 3, 11, 5, G, J, I Clementine  😊	Kartoffelspalten Quark-Leinöl-Dip G Brokkoligemüse Tomatensalat 3, 5, I Banane  😊	Linseneintopf mit Suppengemüse 3, 5, J, I Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Naturjoghurt mit Schoko- Knuspermüsli D, G, D1, D2, D4 optional Wursteinlage (Pute/Rind/Gemüse) 2, 3, 7, J, K  😊	Fischstäbchen D, C, D1 Dillsauce D, G, D1 Kartoffeln Gurkensalat 3, 5, I
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Gemüseschnitzel D, D1, D4 Vegetarische Braune Sauce Kartoffeln grüne Bohnen Fingerfood Apfel	Kartoffelpuffer D, A, D1 Apfelmus 3 Eisbergsalat Cocktaildressing 3, 11, 5, G, J, I Clementine	Bandnudeln D, D1 Bechamelsauce D, G, D1 Brokkoligemüse Tomatensalat 3, 5, I Banane	Sauerkraut-Valessgulasch D, A, G, D1, D4 Schupfnudeln D, A, D1 Fingerfood Naturjoghurt mit Schoko- Knuspermüsli D, G, D1, D2, D4	Brokkoli-Kartoffel-Krusti D, A, G, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffeln Gurkensalat 3, 5, I
<b>Zusatzstoffe:</b>	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
<b>Allergene:</b>	<b>A</b> Eier <b>B</b> Erdnüsse <b>C</b> Fisch <b>D</b> Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) <b>F</b> Lupinen <b>G</b> Milch <b>H</b> Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) <b>I</b> Schwefeldioxid und Sulfite <b>J</b> Sellerie <b>K</b> Senf <b>L</b> Sesam <b>M</b> Soja				
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. © Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				

Stand: 05.12.2025